**ПЛАН** **РАБОТЫ**

**МР «Кызылский кожуун» физической культуры**

**на 2019 -2020 учебный год**

**Цели работы:**Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства учителей, их эрудиции и компетентности в области физического воспитания и методики его преподавания.

**Приоритетные направления:**

1. Содействовать гармоничному физическому развитию личности.
2. Выработать у учащихся устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.
3. Формирование физической культуры личности. Укрепление здоровья учащихся.

**Задачи на 2019 -2020 учебный год:**

1. Принимать активное участие в решение основных задач обучения:
2. «Дифференцированный и вариативный подход к учащимся в обучение жизненно важным двигательным навыкам и умений, применение их в различных по сложности условиях»;
3. Укрепление здоровья, содействовать физическому развитию учащихся.
4. Содействие приобретению необходимого минимума знаний в области гигиены, медицины, физической культуры и спорта;
5. Воспитание потребности и умения заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
6. Сознательное применение полученных навыков и умений на учебных практических, тренировочных и самостоятельных занятиях, повышение жизненной работоспособности и активности.
7. Совершенствование уровня профессионального мастерства учителей МО (курсы ИПК, открытые уроки, посещение уроков у коллег по работе, участие в семинарах и заседаниях, конференциях учителей физкультуры).

|  |
| --- |
| **Физическая Культура** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ | | | | |
| 1 | Месячник «Гигиена-залог здоровья» | с 15 августа  по 15 сентября | Минобрнауки РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 2 | Спартакиада по разным видам | С сентября 2019  по июнь 2020 | УО, ДЮСШ «Авырга» | План по видам отдельно |
| 3 | Митинг, посвященный 35 летию со дня гибели Героя-афганца, ефрейтора Куулара Вячеслава Дадар-ооловича Фестиваль, сдача ГТО | 4 сентября | Управление образования Минобрнауки РТ, Минспорт РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 3 | Республиканские соревнования общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» | 1 по 7 ноября | Минобрнауки РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 4 | Всероссийская заочная акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» | Февраль – март-апрель 2020 года | Обр.организации Минобрнауки РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 5 | Республиканский этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (ШСК) | 24-25 марта | Минобрнауки РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 3 | Республиканские соревнования по шахматам «Белая ладья» | 26 по 27 марта | Минобрнауки РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 4 | Республиканский этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» | Май | Минобрнауки РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 5 | Республиканские спортивные соревнования учащихся «Президентские состязания». | май-июнь | Минобрнауки РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 6 | Республиканские соревнования по национальной борьбе «Хуреш» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Республики Тыва в рамках проекта «Хуреш в детские сады» | июнь | Минобрнауки РТ, Минспорт РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |
| 7 | Республиканский этап всероссийского летнего Фестиваля ГТО | Июль | Минобрнауки РТ, Минспорт РТ,  ГБУ ДПО РТ «РЦВПП» |  |

**Сроки проведения видов соревнований в рамках Спартакиады среди учащихся общеобразовательных школ МР «Кызылский кожуун» на 1 – ое полугодие**

**2019-2020 учебного года.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Дата**  **проведения** | **Название** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| сентябрь | 04.10.2019г. | Лёгкая атлетика | ДЮСШ «Авырга»  МУМО учителей  физической культуры | МБОУ СОШ №1 пгт Каа-Хем. |
| октябрь | 18-19.10.2019г. | Мини-футбол | ДЮСШ «Авырга»  МУМО учителей  физической культуры | МБОУ Усть-Элегестинская СОШ |
| ноябрь | 30.11.2019 г. | Баскетбол | ДЮСШ «Авырга»  МУМО учителей  физической культуры | ДЮСШ «Авырга» |
| Декабрь | 14.12.2019 г. | Волейбол | ДЮСШ «Авырга»  МУМО учителей  физической культуры | ДЮСШ «Авырга» |

**Семинары на І - ое полугодие 2019 -2020 учебного года:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Название** | **Ответственный** | **Место проведения** |
| Сентябрь | Месячник «Гигиена-залог здоровья» | Образовательные организации | Образовательные организации |
| Октябрь | 23.10.2019 «Семинар учителей физической культуры»   1. Оформление учебных программ, ведение школьной документации. 2. Методика теоретической подготовки учащихся по предмету физическая культура. 3. Открытые уроки. |  | МБОУ Чербинская СОШ |
| Методический семинар «Физическая культура как путь к здоровому образу жизни» |  |  |
|  |  |  |
| Ноябрь |  |  |  |
| Декабрь |  |  |  |
| Январь | «Основные разделы базовой части учебной программы по физической культуре. |  |  |
| Февраль |  |  |  |
| Март |  |  |  |