



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «КЫЗЫЛСКИЙ КОЖУУН»
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**

ПРИКАЗ

«07» 09 2020 г

№ 331-ОД

пгт. Каа-Хем

Об организации горячего питания в муниципальных
общеобразовательных организациях Кызылского кожууна
В 2020-2021 учебном году

В целях реализации Послания Президента Российской Федерации В.В. Путина в части организации бесплатного горячего питания для обучающихся начальных классов и на основании статьи 37 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», распоряжение Администрации муниципального района «Кызылский кожуун» № 198 от 07 сентября 2020 года «Об утверждении Порядка обеспечения горячим питанием обучающихся начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях Кызылского кожууна»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать бесплатное горячее питание для 1-4 классов в образовательных организациях Кызылского кожууна с 09 сентября 2020 года.
2. Утвердит единое меню для всех образовательных организаций Кызылского кожууна (приложение).
3. Руководителям образовательных организаций обеспечить:
 - организацию горячего питания согласно методическим рекомендациям Роспотребнадзора;
 - проведение ежедневного мониторинга организации горячего питания;
 - сдачу ежемесячных отчетов организации горячего питания в бухгалтерию Управления образования до 15 числа каждого месяца.
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника Ооржак А.Н.

И.о начальника

О.С. Чаш-оол

**Типовое десятидневное меню для обучающихся начальных классов
образовательных организаций Кызылского кожууна**

Наименование типа блюда	Выход, не мене, г	№ реп.	Наименование дней недели блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
					Б	Ж	У		В1	С	А (м кг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Понедельник-1																
<i>завтрак</i>																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарантировка или салат)	20	71M	Помидоры порционные	25	0,3	0,05	2,3	6	0,015	6,25		0,175	3,5	6,5	5	0,225
Блюда из мяса с крупами, овощами, картофелем в (том числе с подгарантировкой из свежих овощей, салатов)	180	265M	Плов из говядины	180	21,09	21,626	32,852	410,67	0,109	4,25		3,306	21,47	254,71	49,76	3,283

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 11 г)	180	377М	Чай с лимоном 200/5/7 (или 200 - Иван чай с лимоном и имбирем)	200	0,063	0,007	5,203	22,342	0,004	2,9		0,014	7,75	9,78	5,24	0,877
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (яблоки)	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
	Итого за Завтрак			610	25,883	23,323	80,125	594,112	0,27	29	0	4,045	115,97	377,19	91,35	9,17
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью или печенью трески)	80	45 М	Салат из белокочанной капусты	80	1,255	3,073	6,628	59,97	0,024	29		1,411	32,83	24,66	12,54	0,454
Супы рыбные	225	101 М	Суп рыбный 200/25	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
блюда из мяса птицы (рубленые), в том числе с соусом	90	294 М	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	90	14,614	15,907	13,803	257,45	0,106	1,32	46,2	2,777	16,954	131,034	22,124	1,683
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой)	180	320 М	Морковь, тушенная с яблоками	180	1,406	3,911	13,073	95,555	0,069	9,4	20	0,508	37,02	57,14	38,83	1,753

3

3