



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**
(Минобрнауки РТ)

ПРИКАЗ

от « 14 » августа 2020 г. № 724 -д
г. Кызыл

**Об утверждении варианта типового десятидневного меню для
обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций
Республики Тыва (возраст 7-11 лет)**

В целях реализации Послания Президента Российской Федерации В.В. Путина Федеральному Собранию Российской Федерации от 15 января 2020 г., на основании распоряжения Правительства Республики Тыва от 3 июля 2020 г. № 274-р «Об утверждении плана мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Республики Тыва, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый вариант типового десятидневного меню для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Тыва (возраст 7-11).
2. Отделу юридического, документационного, кадрового обеспечения и защиты информации довести настоящий приказ до сведения руководителей государственных и муниципальных образовательных организаций Республики Тыва.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

Т.О. Санчаа

«УТВЕРЖДЕН»

приказом Минобрнауки РТ

от «12» августа 2020 г.

№ 424 - д



«СОГЛАСОВАН»

с Управлением Роспотребнадзора по

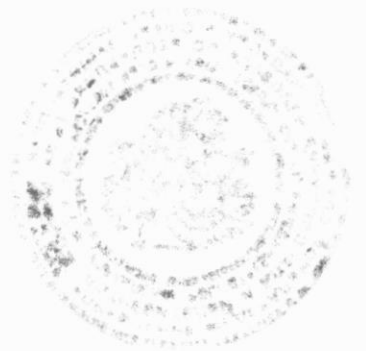
Республике Тыва

«___» _____ 2020 г.

/Салчак Л.К./

Вариант типового десятидневного меню для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Тыва (возраст 7-11 лет)

Наименование типа блюда	Вы- ход, не ме- нее, г	№ ре- ц.	Наименова- ние дней недели, блю- д	Мас- са пор- ции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Понедельник-1																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (поджаривание или салат)	20	71 М	Помидоры порционные	25	0,3	0,05	2,3	6	0,015	6,25		0,175	3,5	6,5	5	0,225
Блюда из мяса с крупями, овощами, картофелем (в том числе с поджариванием из свежих овощей, салатов)	180	265 М	Плов из говядины	180	21,09	21,626	32,852	410,67	0,109	4,25		3,306	21,47	254,71	49,76	3,283



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 11 г)	180	377М	Чай с лимоном 200/5/7 (или 200 - Иван чай с лимоном и имбирем)	200	0,063	0,007	5,203	22,342	0,004	2,9		0,014	7,75	9,78	5,24	0,877
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (яблоки)	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
	Итого за Завтрак			610	25,883	23,323	80,125	594,112	0,27	29	0	4,045	115,97	377,19	91,35	9,17
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью или печенью трески)	80	45 М	Салат из белокочанной капусты	80	1,255	3,073	6,628	59,97	0,024	29		1,411	32,83	24,66	12,54	0,454
Супы рыбные	225	101 М	Суп рыбный 200/25	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
блюда из мяса птицы (рубленые), в том числе с соусом	90	294 М	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	90	14,614	15,907	13,803	257,45	0,106	1,32	46,2	2,777	16,954	131,034	22,124	1,683
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой)	180	320 М	Морковь, тушенная с яблоками	180	1,406	3,911	13,073	95,555	0,069	9,4	20	0,508	37,02	57,14	38,83	1,753